

Checkliste Strom sparen

Hier finden Sie alle Stromspar-Tipps im Überblick.

Grundausrüstung

- Energiesparlampen oder LED-Leuchtmittel
- Haushaltsgeräte mit hoher Energieeffizienzklasse
- Haushaltsgeräte der benötigten Leistung und Größe anpassen
- Stromtarif vergleichen und ggf. wechseln

Alltägliche Tipps

Kühlschrank richtig nutzen

- Türen nie lange offen stehen lassen
- Nur abgekühlte Speisen einfüllen
- Ungenutzte Zutaten gleich wieder kalt stellen
- Regelmäßig den Gefrierschrank abtauen
- Dichtung kontrollieren
- Kühlschrank bei längerer Abwesenheit ausschalten

Effizient Kochen

- Ofen nicht vorheizen
- Speisen in Töpfen mit Deckel kochen
- Wasser im Wasserkocher vorkochen
- kleinstmöglichen Topf verwenden
- Restwärme nutzen

Effizient Duschen

- Duschzeit gering halten
- Lauwarmes Wasser benutzen
- Wassersparduschkopf einbauen

Effizient Waschen

- Geringe Waschtemperatur
- Waschmaschine voll beladen

- Stand-By von Elektrogeräten vermeiden
- Energieoptionen am PC einstellen

Noch mehr nützliche Informationen rund um das Thema Energie finden Sie auf www.energiequellen.net